

KPP W LEGIONOWIE

<https://legionowo.policja.gov.pl/ple/aktualnosci/118314,Zaginiecia-seniorow-i-osob-z-zaburzeniami-pamieci-jak-im-zapobiec.html>

2023-06-04, 15:51

Informacja

Strona znajduje się w archiwum.

Data publikacji 08.03.2023

Seniorzy oraz inne osoby cierpiące na zaburzenia pamięci, mające problem z orientacją w terenie wychodzą z domu i nie potrafią do niego wrócić. Jak najszybsze odnalezienie takich osób, zapewnienie im niezbędnej pomocy i bezpieczeństwa jest priorytetem działań Policji. Są jednak sposoby, by zapobiec takim zaginięciom. Poniżej przedstawiamy rady, jak najlepiej chronić seniora bądź osobę z zaburzeniami pamięci przed zaginięciem oraz jak można rozpoznać osobę z naszego otoczenia, która niewątpliwie potrzebuje pomocy.



Seniorzy z uwagi na stan psychofizyczny i problemy z pamięcią związane z procesami starzenia to osoby szczególnie podatne na różnego rodzaju wypadki i sytuacje zagrażające ich życiu czy zdrowiu. Zaburzenia pamięci będące skutkiem choroby bądź doznanego urazu mogą wystąpić też u osób w różnym wieku.

Jak najlepiej chronić seniora/osobę z zaburzeniami pamięci?

- Regularnie, najlepiej codziennie, kontaktuj się z osobą starszą/z zaburzeniami pamięci mieszkającą samodzielnie;
- Dopilnuj, by regularnie przyjmował/-a niezbędne lekarstwa;
- Staraj się na bieżąco monitorować sprawność funkcji poznawczych osoby – obserwuj, jak się porusza, orientuje w terenie i komunikuje;
- Pamiętaj, w co zwykle się ubiera oraz którą drogą przeważnie chodzi do często odwiedzanych miejsc (np. do sklepu, na spacer, do kościoła, do rodziny czy znajomych);
- Zrób aktualne zdjęcie osoby – to w razie potrzeby bardzo pomoże Policji i ratownikom;
- Na wewnętrznej stronie ubrania lub w kieszeniach umieść „wszywki” z danymi personalnymi oraz kontaktem do opiekunów;
- Wyposaż osobę w telefon komórkowy lub opaskę na rękę, z kluczowymi danymi personalnymi oraz kontaktem do opiekunów;

- Do telefonu komórkowego seniora/osoby z zaburzeniami pamięci wpisz numer ICE (tam zadzwonią ratownicy w razie wypadku, dlatego powinien być to numer opiekuna, który będzie mógł szybko zareagować);
- Zainstaluj w telefonie aplikację do wyszukiwania lokalizacji seniora;

Rozpoznaj możliwość wyposażenia seniora w narzędzia dedykowane dla osób starszych, jak np. opaskę S.O.S., która:

- odbiera połączenia przychodzące od numerów zapisanych w aplikacji;
- wykonuje połączenia wychodzące po wcześniejszym użyciu przycisku S.O.S.;
- jest prosta w obsłudze, przyciski są duże i widoczne;
- dzięki lokalizacji GPS, GSM, Wi-Fi i BTS, można szybko i wygodnie zlokalizować swojego bliskiego, a aktualne miejsce jego pobytu, sprawdzić w aplikacji mobilnej.
- jeżeli osoba, która ją nosi źle się poczuje lub znajdzie się w sytuacji zagrożenia, za pomocą jednego przycisku może wysłać sygnał S.O.S., a opiekun w kilka sekund otrzyma wiadomość SMS na swój telefon komórkowy.

Co zrobić, jak zaginie senior bądź osoba z zaburzeniami pamięci?

Powiadom Policję - możesz to zrobić w dowolnej jednostce Policji w momencie, kiedy tylko uznasz, że osoba zaginęła;

Porozmawiaj z sąsiadami zaginionej/-go, przejdź się w miejsca, które osoba ta lubi odwiedzać (kościół, cmentarz, targowisko, park);

Obdzwoń okoliczne szpitale, przychodnie;

Przeszukaj rzeczy osobiste zaginionej/-go, czasem można się natknąć na jakąś wskazówkę;

Wydrukuj plakaty z możliwie najbardziej aktualnym zdjęciem zaginionej/-go i porozwieszaj je w okolicy;

Dodaj post o zaginięciu osoby w mediach społecznościowych;

Pozostań w stałym kontakcie ze służbami prowadzącymi poszukiwania.

Jak rozpoznać seniora/osobę z zaburzeniami pamięci potrzebującą pomocy?

Ubranie osoby: niedostosowane do pory roku lub dnia (zimowa czapka latem, brak kurtki w chłodne dni, piżama), brak podstawowych elementów ubioru (często butów);

1. nielogiczne, nerwowe zachowania;
2. wypowiedzi, pytania - nieadekwatne do czasu i miejsca;
3. osoby starsze, nieznane z widzenia, a przebywające dłuższy czas pod Twoim domem bez określonego celu, często zdezorientowane.